

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 50 år

REKVISITTER:

Slappuk kuffert og Slappuk kegle adaptor incl. kegle.

ANTAL:

Min. 1

VARIGHED:

Min. 20 minutter

Slappuk ældre: Orienterings-gang:

De otte pukke fordeles og sættes op på en rute i fællesrum eller på gange. De udgør tilsammen et lille orienterings-gang, hvor deltagerne finder lys og lyd på vejen. Puckene er magnetiske og som deltagerne bevæger sig frem i forløbet kan de første pukke flyttes og dermed forlænge rute og aktivitet. Puckene kan placeres oppe, under, på, ved siden af og sågar nede på gulvet. det kræver ingen andre rekvisitter end de forhåndenværende inventar og fx møbler. Når deltagerne svarer ved at trykke på pucken, lyser og responderer pucken med en tone eller dyrelyd.

SÅDAN GØR DU:



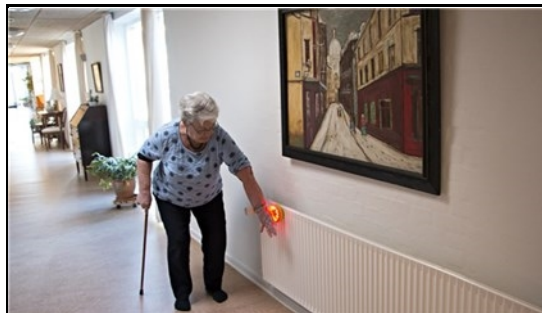
Tablet

Start Slappuk op og find 'Xylofon' på tablet. Husk, at aktivere toner eller dyrelyde under 'Opsætning'.



Pucke placeres

De otte pukke fordeles og sættes op på en rute i fællesrum eller på gange. De udgør tilsammen et lille orienterings-gang, hvor deltagerne finder lys og lyd på vejen.



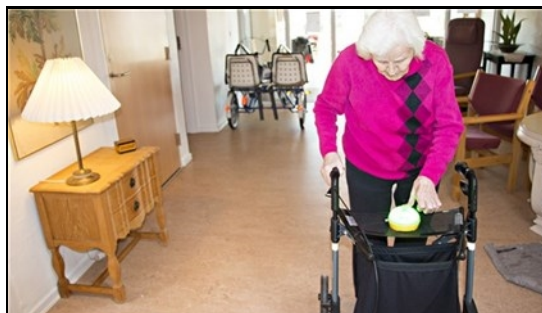
Pucke flytbare

Puckene er magnetiske og som deltagerne bevæger sig frem i forløbet kan de første pukke flyttes og dermed forlænge rute og aktivitet.



Pucke

Puckene kan placeres oppe, under, på, ved siden af og sågar nede på gulvet. Det kræver ingen andre rekvisitter end de forhåndenværende inventar og fx møbler.



De aktive pukke

Når deltagerne svarer ved at trykke på pucken, lyser og responderer pucken med en tone eller dyrelyd.