

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 6 år

**REKVISITTER:**

Floorball stav og bolde.

**ANTAL:**

Min. 2

**VARIGHED:**

Min. 15 min.

**Otte-tal:**

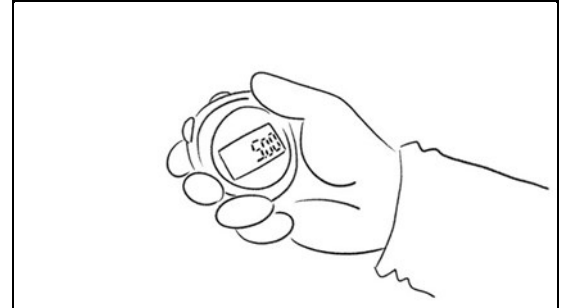
Floorball kræver teknik, hvor bolden er tæt ved staven. I denne trickøvelse er der rig mulighed for at træne teknik.

**SÅDAN GØR DU:**



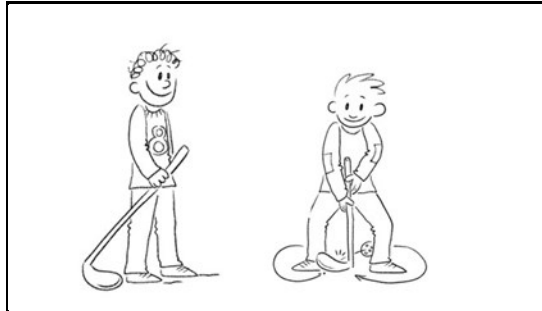
**"Tegner" et 8-tal**

Stil dig med spredte ben og kør bolden rundt om dine fødder, så du "tegner" et 8-tal på gulvet.



**Hurtigt**

Hvor hurtigt kan du gøre det, og kan du gøre det begge veje rundt?



**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med denne aktivitet.



WMM

WMM



8 TAl



TRICK

# HURTIG SOM ET LYN

Floorball kræver teknik, hvor bolden er tæt ved staven. I denne trickøvelse er der rig mulighed for at træne teknik.

- Stil dig med spredte ben og kør bolden rundt om dine fødder, så du "tegner" et 8-tal på gulvet. Hvor hurtigt kan du gøre det, og kan du gøre det begge veje rundt?

"FAMILY  
SPORT"