

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

Knæklys, hockeymål, hockeystave, hockeybold, kegler og overtrækstrøjer og evt. fløjte.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 20 minutter

Knæklys-hockey:

Dette spil spilles i en mørk sal eller hal. Klassen deles ind i to hold. Det ene hold får én farve knæklys, og det andet hold får en anden farve knæklys. Hver elev sætter et knæklys omkring håndledet. Læreren har åbnet en hockeybold og lagt knæklys ind i bolden, og derefter tapet den til med klar tape. Der er også sat et knæklys på hver stolpe på målet. Der skal nu spilles hockey efter helt almindelige hockey-regler.

Formål: At eleverne får bevæget sig og samtidig bliver tvunget til at kommunikere for at spille sammen.

SÅDAN GØR DU:**Hold**

Klassen bliver delt op i to hold.

**Knæklys**

Hvert hold, får hver deres farve knæklys, og alle spillere placerer et knæklys omkring håndledet.

**Knæklys på målet**

Sæt knæklys på hver stolpe af målet.

**Knæklys i bolden**

I putter et knæklys i hockeybolden - ved evt. at åbne bolden og lægge knæklyset ind i den - eller bare igennem en af hullerne. Derefter rulles der klar tape rundt om bolden.

**Mørklæg**

Når I er klar, mørklægges hallen og der kan nu spilles knæklys-hockey med helt almindelige hockey-regler. God fornøjelse!

