

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 3 år

REKVISITTER:

En mellemstor bold.

ANTAL:

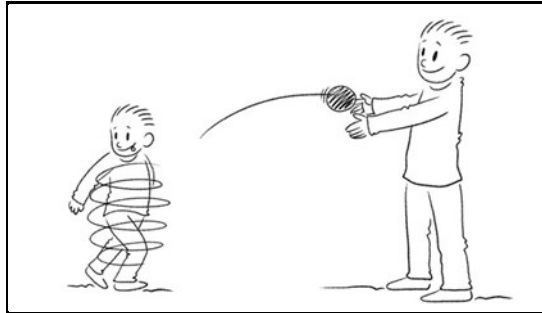
Min. 2

VARIGHED:

Min. 10 minutter

Kanonkuglen:

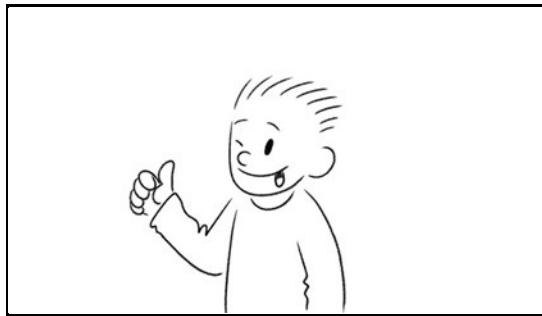
Forestil dig, at bolden er en kanonkugle, som kan eksplodere.

SÅDAN GØR DU:**Snurre rundt**

Kast kanonkuglen til din mor, far eller en af dine søskende. Hver gang du kaster kanonkuglen, skal du snurre en omgang rundt om dig selv, for ellers bliver kanonkuglen antændt og eksploderer i et kæmpe brag.

**Løbe rundt**

Prøv det samme, men hvor du løber rundt om den person, du lige har kastet til.

**God leg**

Rigtig god fornøjelse!



KARNEVON KUGLEN

SNURRE RUNDT

ET
KÆMPE
BRAG

Forestil dig, at bolden er en kanonkugle, som kan eksplodere.

- Kast kanonkuglen til din mor, far eller en af dine søskende. Hver gang du kaster kanonkuglen, skal du snurre en omgang rundt om dig selv, for ellers bliver kanonkuglen antændt og eksploderer i et kæmpe brag.
- Prøv det samme, men hvor du løber rundt om den person, du lige har kastet til.

