

IDETYPE:

Kids sport - Rugby

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år; Fra 8 år; Fra 12 år

REKVISITTER:

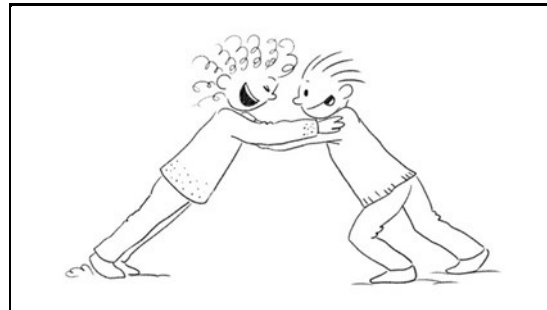
Hvert hold skal bruge 1 stk. rugbybold.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Bryd:**

Blod, sved og tårer kan opstå i en rugbykamp. I denne aktivitet skal I kæmpe vildt med kroppen, men uden blod og tårer. Kun sved må dryppe fra jeres pander.

SÅDAN GØR DU:**Løft din partner**

Gå sammen to og to. Kan I løfte jeres partner fra jorden?

**Skub din partner**

Gå sammen to og to. Forsøg at skubbe partneren over en streg, som I selv laver.

**Træk din partner**

Gå sammen to og to. Træk partneren (hold om håndledet) over en linje, som I selv bestemmer.

**Hold godt på bolden**

Gå sammen to og to. Den ene holder bolden og den anden skal stjæle den.



“Bryd”

Crazy

Bryd om bolden

Blod, sved og tårer kan der opstå i en rugbykamp. I denne aktivitet skal I kæmpe vildt med kroppen, men uden blod og tårer. Kun sved må dryppe fra jeres pander...

Gå sammen to og to. Kan I løfte jeres partner fra jorden?

Gå sammen to og to. Forsøg at skubbe partneren over en streg, som I selv laver.

Gå sammen to og to. Træk partneren (hold om håndledet) over en linje, som I selv bestemmer.

Gå sammen to og to. Den ene holder bolden og den anden skal stjæle den.

Kids
Sport