

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 6 år

REKVISITTER:

Floorball stav og bolde.

ANTAL:

Min. 2

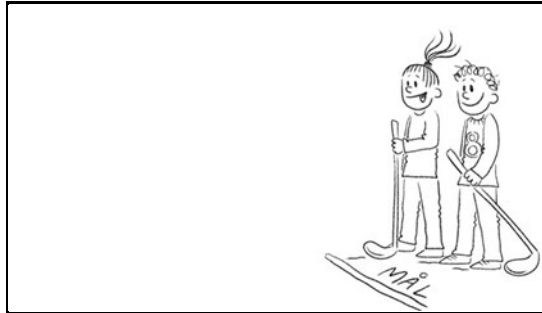
VARIGHED:

Min. 15 min.

Stafet:

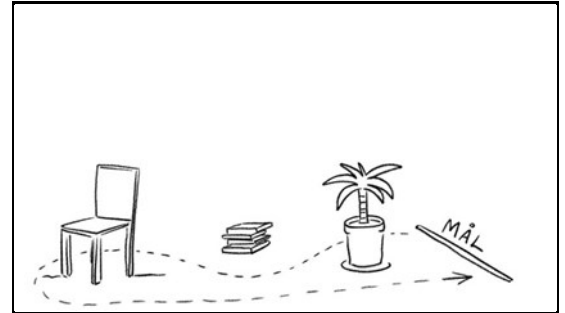
Speederen skal i bund og det gælder om at komme først over målstregen.

SÅDAN GØR DU:



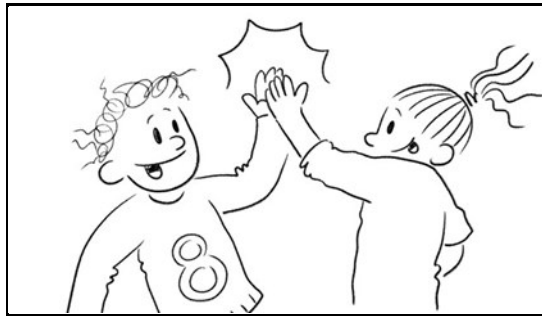
Mållinjen

Lav en mållinje, hvor begge hold skal starte bag.



Drible

Placer derefter minimum hver 3 ting, som I skal drible ud omkring.



Den næste

Når du er kommet rundt om alle 3 ting, klappes i hånden og den næste kan løbe.



STAFFET



POWER

STAFET RÆS

Speederen skal i bund og det gælder om at komme først over målstregen.

- Lav en mållinje, hvor begge hold skal starte bag. Placer derefter minimum hver 3 ting, som I skal dribble ud omkring. Når du er kommet rundt om alle 3 ting, klappes i hånden og den næste kan løbe.

