

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år; Fra 12 år

**REKVISITTER:**

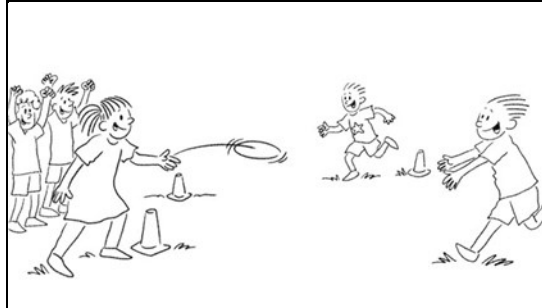
Frisbee.

**ANTAL:**

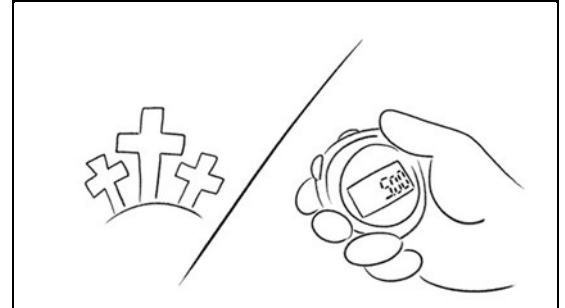
Gruppe

**Rund:**

Nu er det rundbold-tid, men i en helt særlig disc-udgave. Det vil bringe masser af sjov, når I fx er samlet til den store fest eller aktivitetsdag.

**SÅDAN GØR DU:****To hold**

Del i to hold og spil med de samme regler som i almindelig rundbold. Bold/bat er blot skiftet ud med en disc.

**3 'døde' eller på tid**

I kan enten spille med 3 'døde' eller på tid, hvor der skiftes hvert 5. minut.

**Variation**

Holdet, der er 'ude', skal alle røre disc'en, inden den kastes ind til 'stopperen'.



„Rund“

Power

# Disc- rundbold

Nu er det rundbold-tid, men i en helt særlig disc-udgave. Det vil bringe masser af sjov, når I fx er samlet til den store fest eller aktivitetsdag.

Del i to hold og spil med de samme regler som i almindelig rundbold. Bold/bat er blot skiftet ud med en disc. I kan enten spille med 3 'døde' eller på tid, hvor der skiftes hvert 5. minut. Holdet får point, når du har løbet hele banen rundt og er 'hjemme' igen eller griber disc'en.

Variation:

Holdet, der er 'ude', skal alle røre disc'en, inden den kastes ind til 'stopperen'.

Kids  
Sport