

IDETYPE:

Kids sport - Tennis

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

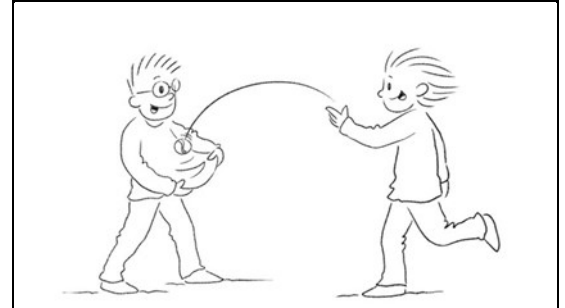
En tennisketsjer og tennisbolde.

ANTAL:2 el. flere
3 el. flere
4 el. flere**Bluse:**

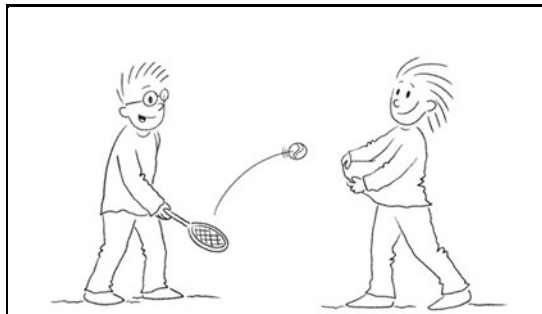
Normalt griber vi bedst bolde ved at bruge vores hænder. I denne aktivitet må I ikke gribe med hænderne, men skal i stedet bruge dit tøj. Skru smilet på og se om I kan...

SÅDAN GØR DU:**Kast bolden op i luften**

Kast bolden lige op i luften og se om I selv kan gribe bolden med din bluse (hiv blusen ud i begge sider og dan en slags 'pose' med din bluse).

**Gå to og to**

Gå to og to sammen og kast til hinanden, hvor I skifter til at gribe bolden med blusen.

**Variation**

Samme øvelse, men hvor bolden skydes ned i jorden med ketsjeren før den gribes i blusen.



“Bluse”

Crazy

Kast med hænder

Normalt griber vi bedst bolde ved at bruge vores hænder. I denne aktivitet må I ikke gribe med hænderne, men skal i stedet bruge dit tøj. Skru smilet på og se om I kan...

Kast bolden lige op i luften og se om I selv kan gribe bolden med din bluse (hiv blusen ud i begge sider og dan en slags 'pose' med din bluse)

Gå to og to sammen og kast til hinanden, hvor I skifter til at gribe bolden med blusen.

Samme øvelse, men hvor bolden skydes ned i jorden med ketsjeren før den gribes i blusen.



Kids Sport