

**IDETYPE:**

Idræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 2 år; Fra 5 år; Fra 3 år

**REKVISITTER:**

Aktivitetsringe.

**ANTAL:**2 el. flere  
3 el. flere  
4 el. flere**Jongløren:**

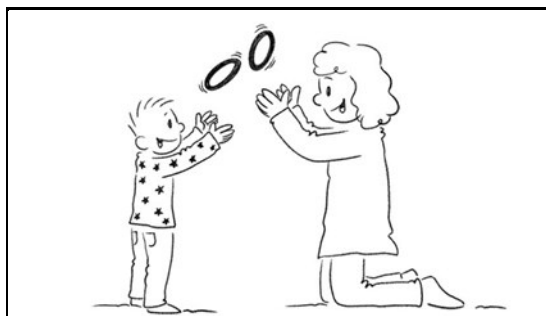
Forestil dig, at du er i Cirkus, og du er den store jonglør med speciale i ringene.

**SÅDAN GØR DU:****Kaste - gribe med en ring**

Kast en ring op i luften og se om du kan gribe den igen med begge hænder eller med én hånd.

**Kaste - gribe med to ringe**

Prøv det samme, hvor du kaster to ringe op i luften samtidig. Kan du gribe begge to igen?

**Samarbejde**

Prøv at kaste sammen med din bror, mor eller bedstefar. Prøv med to ringe samtidig - det er svært, ikke?



# JONGLØREN

# DET STORE NUMMER

Forestil dig, at du er i Cirkus, og du er den store jonglør med speciale i ringene:

- Kast en ring op i luften og se om du kan gribe den igen med begge hænder eller med én hånd.
- Prøv det samme, hvor du kaster to ringe op i luften samtidig. Kan du gribe begge to igen?
- Prøv at kaste sammen med din bror, mor eller bedstefar. Prøv med to ringe samtidig – det er svært, ikke?



**FAMILY  
SPORT**