

**IDETYPE:**

ATIB

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år

**REKVISITTER:**

Instrumenter / slagtøj.

**ANTAL:**

En gruppe

**VARIGHED:**

Ca. 20 minutter

**Instrumental stopdans / stoleleg:**

I starter med at vælge et par elever som skal være band. Resten af klassen er dansere, og en person (f.eks. underviseren) er dirigent. Dirigenten bestemmer - det vil sige, personen sætter musikken i gang, og der danses. Når dirigenten beslutter sig for, at det er tid til at stoppe musikken, knytter dirigenten hænderne, og bandet skal stoppe med at spille. Den som sidst står stille, er ude. Personen som røg ud, kan med fordel træde med i bandet, så personen stadig er en del af legen og ikke bliver passiv.

**Variation:** Dette kan med fordel bruges som et led i en allerede indøvet sammenspilssituation, hvor det er den kendte melodi, der bliver spillet.

**Formål:** At styrke elevernes koncentration, opmærksomhed og samhørighed gennem motion.

**SÅDAN GØR DU:****Step 1****Band**

Et par elever vælges til at være band, resten af klassen er dansere.

**Step 2****Dirigent**

En person, eventuelt underviseren, skal være dirigent og styre musikken.

**Step 3****Dans**

Dirigenten sætter musikken i gang, klassen begynder at danse.

**Step 4****Stop**

På et tidspunkt knytter dirigenten hænderne og bandet stopper med at spille.

**Step 5****Stopdans**

Danserne skal nu stå helt stille, den sidte til at stå helt stille, går ud af legen.

**Step 6****Med i bandet**

Den danser som går ud af legen, kan eventuelt gå med i bandet, så ingen elever bliver passive. God aktivitet.