

**IDETYPE:**

ATIB

**REKVISITTER:**

En stor gymnastikbold.

**ANTAL:**

Min. 1

**VARIGHED:**

Fra 10 minutter

**På verdens top:**

Man placerer barnet ovenpå bolden, mens man holder godt fast om barnets hofter. Den voksne triller bolden forsigtigt frem og tilbage i små cirkler og ud til siderne. Man skal holde godt øje med barnet. Virker det som om, at barnet føler ubehag eller udviser utryghed, så skal bevægelserne være bittesmå. Man kan vise med sit greb, at man har fat og nok skal passe på, at ingen falder ned.

**Formål:** Øvelsen med at udfordre kroppens placering i forhold til tyngdeloven kræver en stabil ryg og hofter.

**SÅDAN GØR DU:****Gymnastikbold**

Man placerer barnet ovenpå bolden, mens man holder godt fast om barnets hofter.

**Trille**

Man triller bolden forsigtigt frem og tilbage i små cirkler og ud til siderne, mens man holder godt øje med barnet.

**Bevægelser**

Virker det som om barnet føler ubehag eller udviser utryghed, laver man bevægelserne bittesmå.

**Greb**

Man kan vise med sit greb, at man har fat og nok skal passe på, at ingen falder ned.

