

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 8 år

**REKVISITTER:**

Kegler, fodbold og overtrækstrøjer.

**ANTAL:**

En gruppe

**VARIGHED:**

Ca. 15-20 minutter

**Kaos fodbold:**

Denne aktivitet kan foregå på en fodboldbane, en mark, eller en gårdsplads. På banen laver I fire mål afmærket med kegler (mellem to kegler = et mål). Underviseren deler eleverne i fire hold. Hvert hold markeres på en eller anden måde, f.eks. med overtrækstrøjer. Hvert hold får et mål de skal forsvare, og må score i alle de andre mål. Placer en dommer ved hvert mål, som holder øje med hvilke hold der scorer. Der spilles med almindelige fodboldregler, dog med en ekstra bold. Det hold som har scoret flest mål til sidst vinder kampen.

**Variation:** Tilføj ekstra bolde.**Formål:** At skabe bevægelse gennem et sjovt boldspil samt skabe mere dynamik og sammenspil.**SÅDAN GØR DU:****Step 1****Lav hold**

Underviseren deler eleverne ind i fire lige store hold, som hver får deres egen farve overtrækstrøjer.

**Step 2****Lav banen**

På banen laver I fire mål afmærket med kegler (mellem to kegler = et mål).

**Step 3****Mål**

Hvert hold får et mål som de skal forsvare og må score i alle de andre mål.

**Step 4****Regler**

Der spilles med almindelige fodboldregler, dog spilles der med to bolde.

**Step 5****Dommer**

En god ide, er at stille en dommer ved hvert mål, som skal holde øje med hvilket hold som scorer. God forbøjelse!

