

IDETYPE:

Kids sport - Tennis

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år

REKVISITTER:

En ballon, tennisketsjer og tennisbolde.

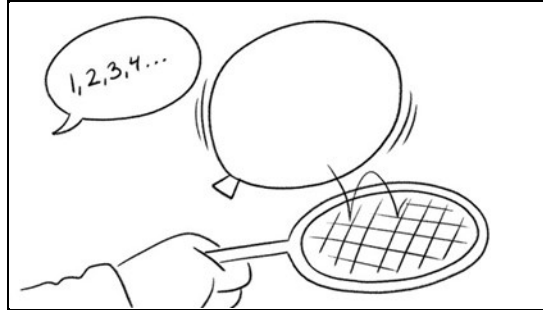
ANTAL:

- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Mester:

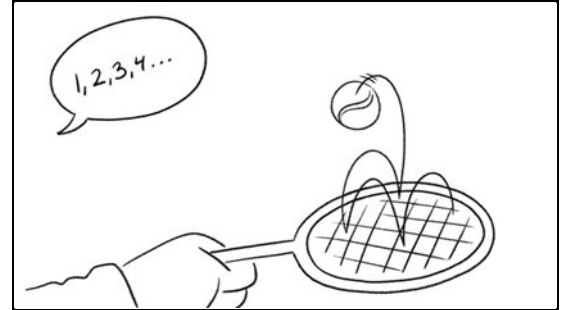
Et gammelt ordsprog siger, at øvelse gør mester. Det betyder, at jo mere du øver dig, des bedre bliver du. Nu er det tid til at øve sig, så du en dag måske bliver en ægte Champ...

SÅDAN GØR DU:



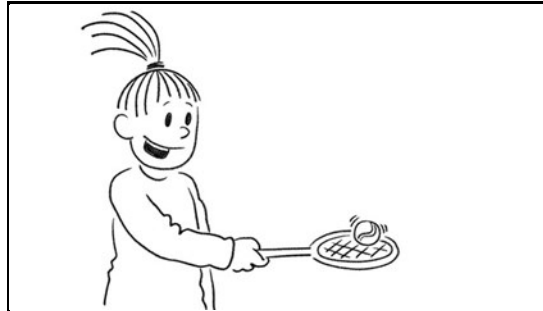
Ramme ballonen

Tæl hvor mange gange I kan ramme ballonen, hvor ballonen hopper op og ned på ketsjeren?



Ramme bolden

Tæl hvor mange gange I kan ramme bolden, hvor bolden hopper op og ned på ketsjeren?



Kaste og gribe bolden

Tæl hvor mange gange I med ketsjeren kan kaste og gribe bolden, hvor bolden ligger helt 'død' igen på ketsjeren?



Info til den voksne

Hjælp gerne til med at tælle.



“Mester”

Trick

Du er en Champ

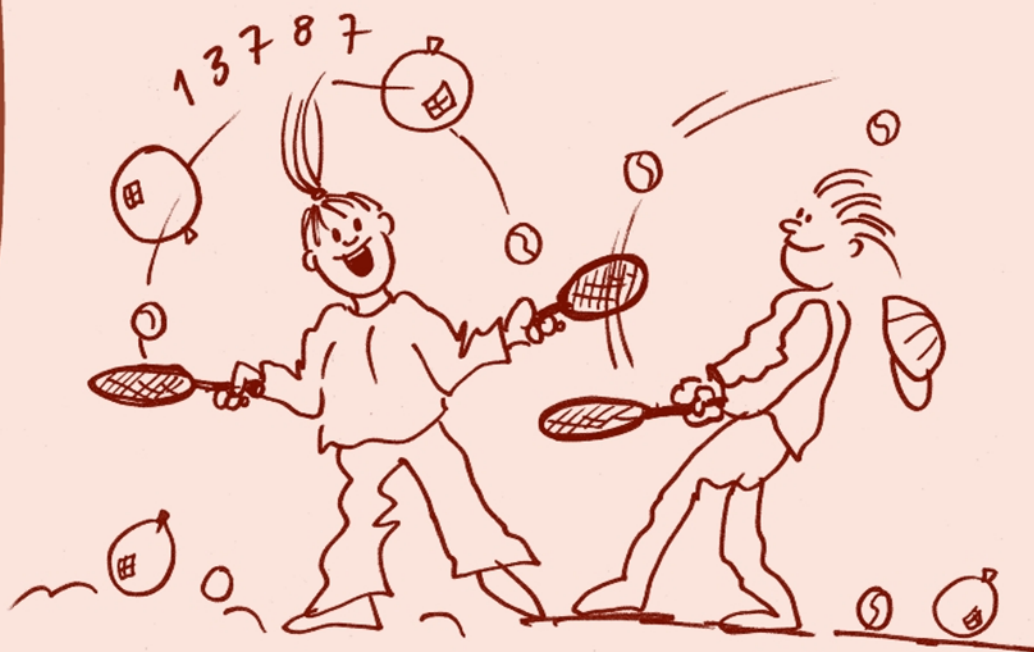
Et gammelt ordsprog siger, at øvelse gør mester. Det betyder, at jo mere du øver dig, des bedre bliver du. Nu er det tid til at øve sig, så du en dag måske bliver en ægte Champ.....

Tæl hvor mange gange I kan ramme ballonen, hvor ballonen hopper op og ned på ketsjeren?

Tæl hvor mange gange I kan ramme bolden, hvor bolden hopper op og ned på ketsjeren?

Tæl hvor mange gange I med ketsjeren kan kaste og gribe bolden, hvor bolden ligger helt 'død' igen på ketsjeren?

Voksen: Hjælp gerne til med at tælle.

Kids
Sport