

**IDETYPE:**

Ildræt og Træning

**ALDERSGRUPPE:**

Fra 5 år

**REKVISITTER:**

En bold.

**ANTAL:**

Min. 2

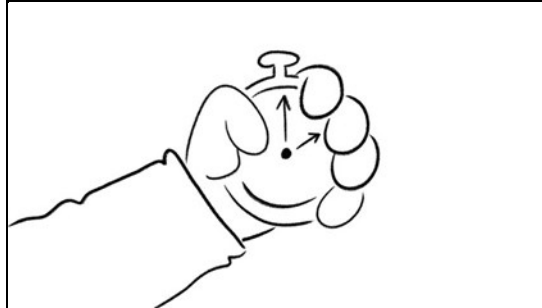
**VARIGHED:**

Fra 10 minutter

**Formel 1:**

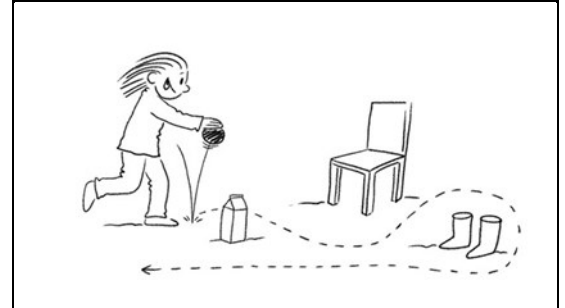
Racerbilerne i Formel 1 er hurtige som en raket og den hurtigste vinder guld. Her gælder det også fart for at vinde guld i Familiens Formel 1.

**SÅDAN GØR DU:**



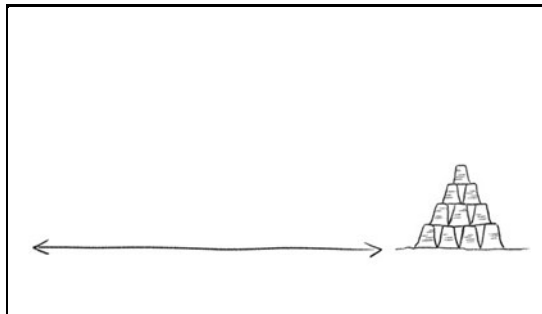
**Drible på tiden**

Hvem kan drible hurtigst i 'Formel 1-Dribling'? Tæl hvor mange driblinger, du kan lave på 1 minut?



**Driblebanen**

Lav også en driblebane, hvor I kører race mod hinanden på tid enten ved at drible med hænderne eller fødderne. Hvem får den hurtigste tid?



**Variation**

Klap i gulvet eller hop imellem kastene.



# FORMEL 1



POWER

# HURTIG SOM EN RAKET

Racerbilerne i Formel 1 er hurtige som en raket og den hurtigste vinder guld. Her gælder det også fart for at vinde guld i Familiens Formel 1.



Hvem kan dribble hurtigst i 'Formel 1-Dribling'? Tæl hvor mange driblinger, du kan lave på 1 minut?

Lav også en driblebane, hvor I kører race mod hinanden på tid enten ved at dribble med hænderne eller fødderne. Hvem får den hurtigste tid?

Klap i gulvet eller hop imellem kastene.



Psst....Er din racerbil langsom som en snegl? Så tæl i stedet med titalssystemet (10-20-30..).  
- De voksne opdager det garanteret ikke...



**FAMILY  
SPORT**