

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 3 år

REKVISITTER:

Aktivitets ringe.

ANTAL:

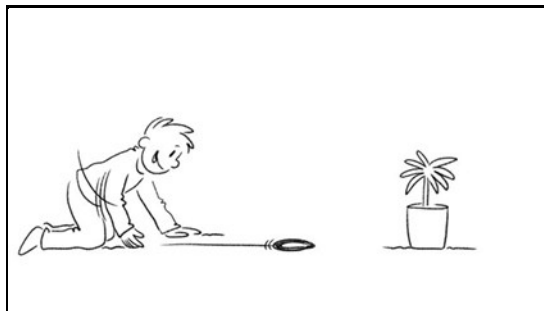
Min. 2

VARIGHED:

Fra 10 minutter

Curling:

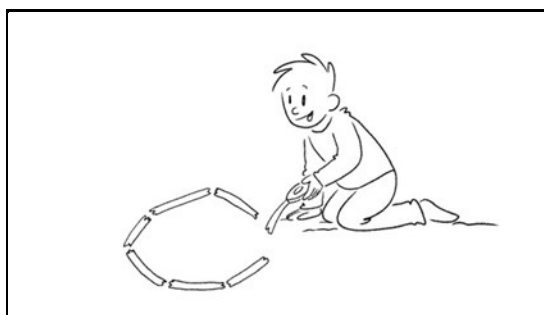
Curling kan spilles uden frost og is, bare gulvet er glat. Find et rum med trægulv, fliser eller hvor gulvet er glat, og ringene kan glide på gulvet. Find en ting som mål - den skal være tung, og som ikke flytter sig, hvis målet rammes af de glidende ringe. Stil målskiven mindst 4 meter væk. Den ring, der er tættest på målskiven, har vundet. Så er det curlingtid!

SÅDAN GØR DU:**Målskrivet**

Sæt dig på knæ og glid ringene afsted mod målet. Mon du kan ramme?

**2 spillere**

Hvis I spiller 2 personer, må I gerne drille og skyde modstanderens ringe væk.

**Point**

I stedet for en målskrive kan man lave en ring/område af tape, som ringene skal skydes indenfor. For hver ring der placeres inden for området gives point.



CURLING



CRAZY

Wiiiiii Wiiiiii Wiiiiii.....

Curling kan spilles uden frost og is, bare gulvet er glat. Find et rum med trægulv, fliser eller hvor gulvet er glat, og ringene kan glide på gulvet. Find en ting som mål – den skal være tung, og som ikke flytter sig, hvis målet rammes af de glidende ringe. Stil målskiven mindst 4 meter væk. Den ring, der er tættest målskiven, har vundet. Så er det curlingtid!

- Sæt dig på knæ og glid ringene afsted mod målet. Mon du kan ramme?
- Hvis I spiller 2 personer, må I gerne drille og skyde modstanderens ringe væk.
- I stedet for en målskrive kan man lave en ring/område af tape, som ringene skal skydes indenfor. For hver ring der placeres inden for området gives point.

**FAMILY
SPORT**