

IDETYPE:

ATIB

ALDERSGRUPPE:

Fra 5 år

REKVISITTER:

Ingen udstyr.

ANTAL:

En gruppe

VARIGHED:

Ca. 10-15 minutter

To mand frem for en enke (Daginstitution):

Børnene stiller sig op i to rækker. Rækkerne står ved siden af hinanden, så hvert barn har en makker i den anden række. Foran rækkerne, i en passende løbeafstand, står en deltager "enken" med ryggen til. Når børnene er klar, råber "enken": "To mand frem for en enke løb". De to bagerste i rækken løber nu til hver sin side udenom alle de andre deltagere, og op foran "enken". Når "enken" ser de to "mænd" gælder det for "enken" om at fange en af dem, før de når at løbe forbi og tage hinanden i hånden. Fanger "enken" en af de to "mænd", bytter den fangede mand plads med "enken", og er nu den nye "enke". Aktiviteten fortsætter til pædagogen slutter den.

Formål: Bevægelse på en sjov og legende måde.

SÅDAN GØR DU:

Step 1

To rækker

Børnene stiller sig på to rækker ved siden af hinanden, så man har en makker i den anden række.

Step 2

Enken

Ét barn er "enke" og stiller sig med ryggen til, oppe foran de to rækker, i en passende løbeafstand.

Step 3

Aktiviteten starter

Når børnene er klar, råber "enken" "to mand frem for en enke løb".

Step 4

Mændene løber

De to bagerste i rækken løber nu til hver sin side - udenom alle de andre deltagere - og op foran enken.

Step 5

Enken prøver at fange en mand

Når "enken" ser de to "mænd", må barnet prøve at fange en af dem - inden de når at løbe forbi og tage hinanden i hånden.

Step 6

Bytter plads

Fanger enken en af de to mænd, bytter den fangede mand plads med enken, og er nu den nye enke. God fornøjelse!

