

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

Fra 8 år; Fra 12 år; Fra 17 år

REKVISITTER:

Floorball stave og bolde.

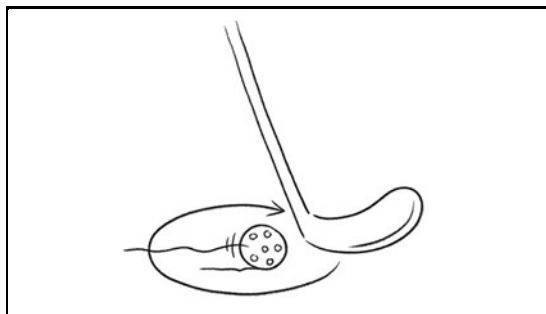
ANTAL:

- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Fri:

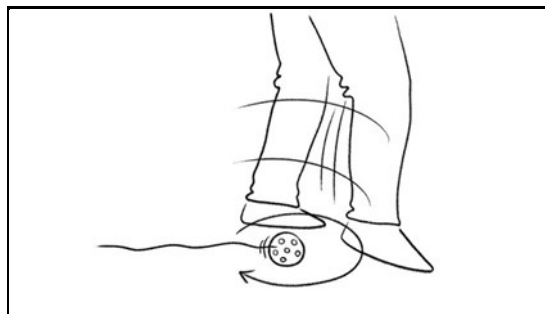
Så er det hele floorballunivers åbnet op og smeltet sammen med spillet fodbold.

SÅDAN GØR DU:



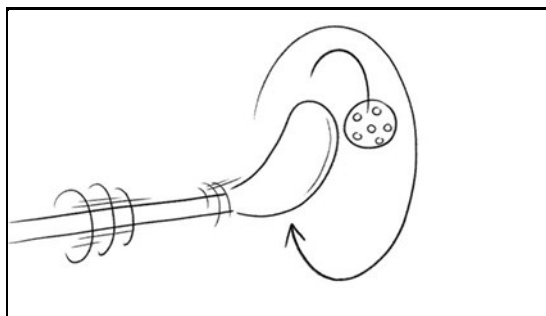
Drible

Kan I mon drible og samtidig lave Ronaldofinten (fører staven rundt om bolden, mens du løber).



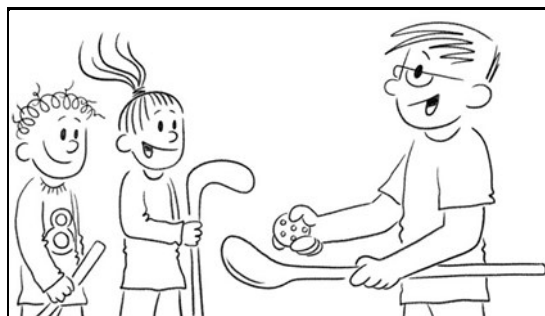
Rundt om bolden

Kan I føre foden rundt om bolden?



Bolden i luften

Kan I kaste bolden op i luften og nå at føre staven rundt om bolden, mens bolden er i luften.



Info til den voksne

Det vil være en god idé at vise øvelserne for børnene.



“Fri”

Så er free style det free style Ronaldo tid

Så er det hele floorballunivers åbnet op og smeltet sammen med spillet fodbold.

Kan I mon dribble og samtidig lave Ronaldofinten (fører staven rundt om bolden, mens du løber).

Kan I føre foden rundt om bolden?

Kan I kaste bolden op i luften og nå at føre staven rundt om bolden, mens bolden er i luften.

Voksen: Det vil være en god idé at vise øvelserne for børnene.

