

IDETYPE:

Idræt og Træning

ALDERSGRUPPE:

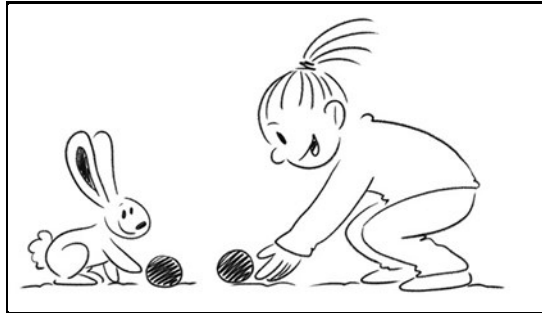
Fra 2 år

REKVISITTER:Hver deltager skal bruge:
En soft- eller skumbold**ANTAL:**

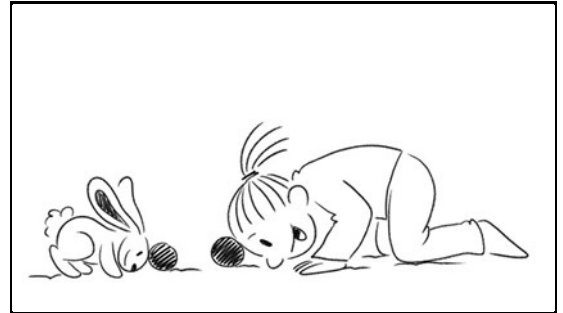
- 1 el. flere
- 2 el. flere
- 3 el. flere
- 4 el. flere

Krybe-Kravle:

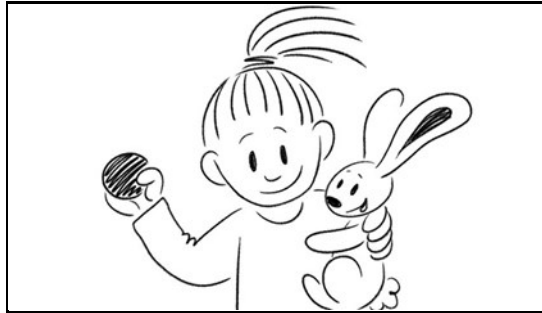
Forestil dig, at bolden er en kæmpe snekugle.

SÅDAN GØR DU:**Skubbe**

Prøv at skubbe til snekuglen, så du får den skubbet rundt i hele huset ved at bruge armene.

**Kravle og krybe**

Prøv det samme, men hvor du nu kravler eller kryber dig frem og skubber snekuglen med hænderne eller måske hovedet.

**God fornøjelse**

Rigtig god fornøjelse med denne aktivitet.



KRYBE KRAVLE

SKUB SNEKUGLEN

Forestil dig, at bolden er en kæmpe snekugle.

- Prøv at skubbe til snekuglen, så du får den skubbet rundt i hele huset ved at bruge armene.
- Prøv det samme, men hvor du nu kravler eller kryber dig frem og skubber snekuglen med hænderne eller måske hovedet.

