

IDEATYPE:

Spil og regler

ALDERSGRUPPE:

Fra 12 år

REKVISITTER:

Minimum 1 stk. Kin-Ball® og Kin-Ball® startpakke.

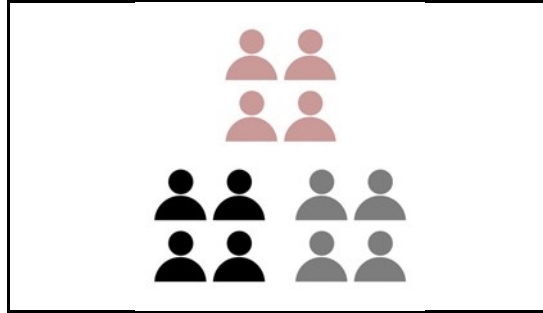
ANTAL:

4 el. flere

Kin-Ball:

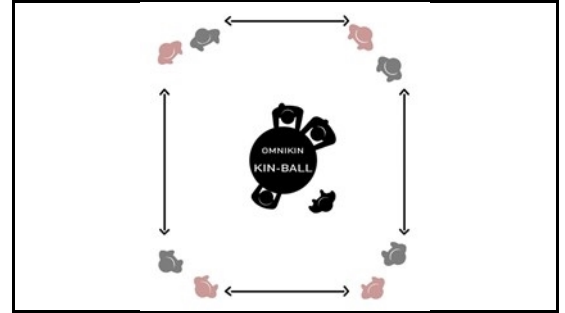
Kinball er et sjovt og enkelt spil, som er fantastisk til at aktivere alle, der deltager. Spillet bygger på samarbejde, og uanset hvilket sportligt niveau man befinder sig på, vil man kunne deltage på lige fod med de andre deltagere. FIND DE UDFØRLIGE KIN-BALL® REGLER UNDER VARENUMMER: 40720, 40700, 40703

SÅDAN GØR DU:



Antal spillere

Tre hold med fire spillere. Hvert hold er repræsenteret med hver sin farve (sort, pink, grå). Det er også muligt at spille Kin-Ball® med tre hold á tre spillere.



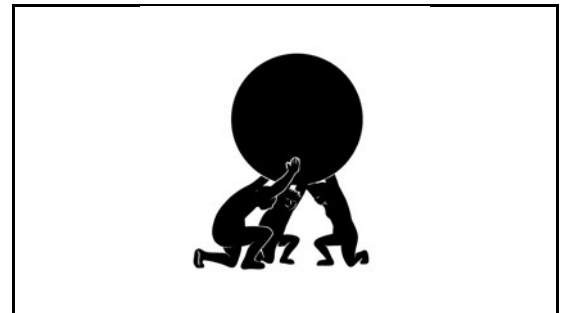
Udgangsposition

Ved start trækkes der lod om hvilket hold, der skal sætte spillet igang med en serv. Udgangspositionen for en serv er, hvor de øvrige to hold danner fire hjørner rundt om det hold, der skal serve. En spiller fra hvert hold - i hvert af de fire hjørner.



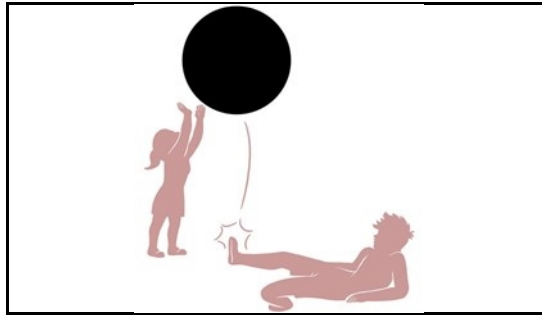
Serv

Idet bolden serves, skal der råbes OMNIKIN + farven på et af de to andre hold. Bolden skal serves, så den har en lige eller opadgående bevægelsesbane. Bolden kan serves ved, at man slå eller skubber bolden med to hænder.



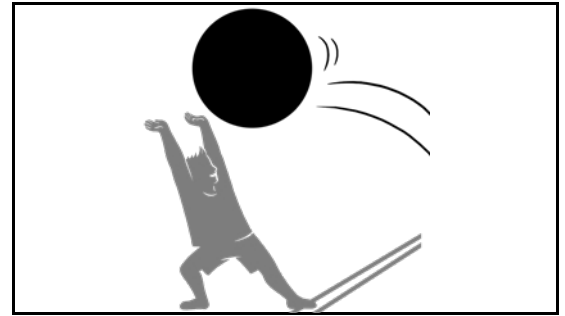
Serveregel

Når bolden serves, skal de øvrige tre spillere på holdet røre bolden. Det er de tre øvrige spillere, der holder bolden oppe fra jorden og gør bolden tilgængelig for serveren. De fire spillere på hvert hold skal skiftes til at serve. Sker det, at den samme person server to gange i træk, tæller det for fejl og de øvrige to hold modtager et point hver. Holdet skal serve indenfor 10 sekunder. Så snart de øvrige spillere rører bolden, skal holdet serve inden for 5 sekunder.



Modtagelse

Når der kaldes en farve, skal det respektive hold forsøge at gribe bolden inden bolden rører jorden. Bolden kan modtages/gribes af en eller flere fra holdet med hvilken som helst kropsdel. F.eks. må en spiller gerne lade bolden ramme foden, så den rebounder til en medspiller fra holdet, der efterfølgende kan gribe bolden med to hænder.



Modtagelses regel

Det er tilladt at modtage bolden på stregen. Så længe en spiller f.eks. har én fod på stregen og den øvrige del af kroppen er uden for stregen/banen, er bolden stadig i spil. Sker det, at bolden under modtagelsen rammer et objekt (væg, loft, kurv) uden for banen og rebounder, er bolden ude, og der er begået en fejl. De to øvrige hold modtager et point, og modtagerholdet server en ny bold.



Point

Der kan scores point, når et af holdene begår en fejl under serveren eller ved modtagelsen. De to øvrige hold modtager et point hver. Holdet, der begår fejlen, fortsætter med en ny serv.