



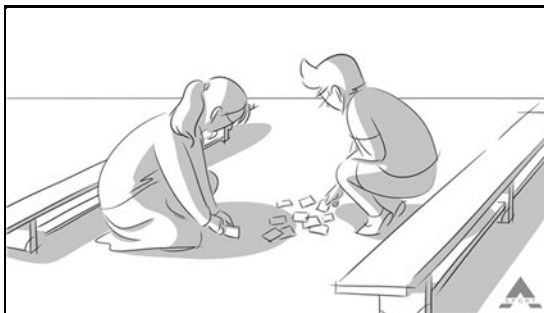
Se animationsvideoen ved at scanne QR koden her

IDETYPE:

Aktiv læring

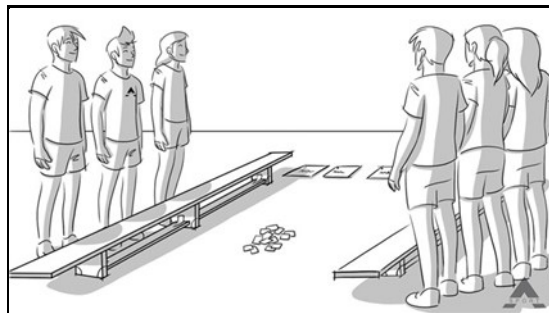
Et kortspil i bevægelse (på ukrainsk):

SÅDAN GØR DU:



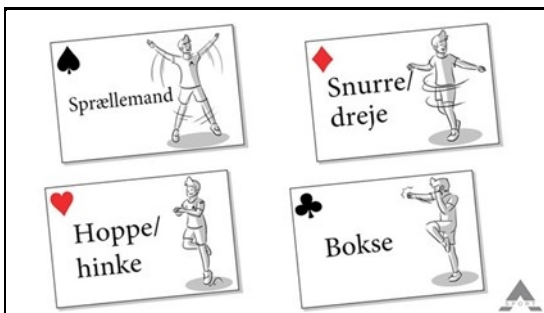
Поле гри

Розмістіть дві гімнастичні лавки на відстані 4 метрів. У зоні між лавками покладіть ігрові карти; без картки з зображенням (валет, дама і король).



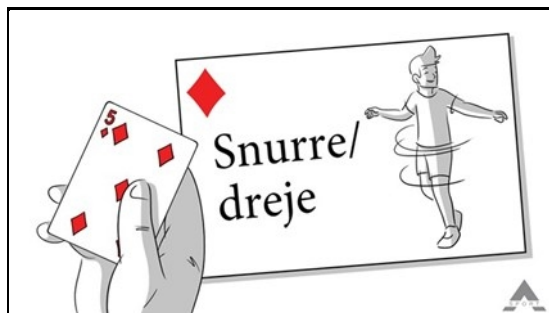
Група і номер

Учасники діляться на дві групи. Кожний учасник в групі отримує свій номер.



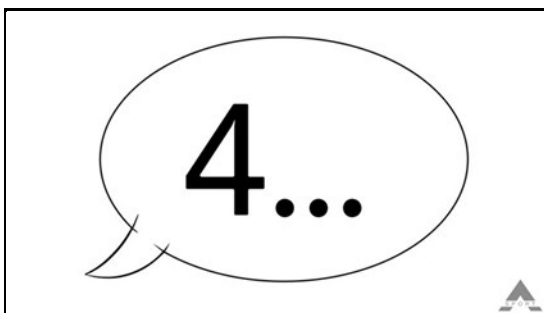
Гральні карти = вправи

На 4-х листках бумаги намалюйте і напишіть яка вправа належить до якої карти. Наприклад, Чирви = стрибок, Бубни = обертання/ поворот, Хрести = боксувати, Піки = «Джампінг Джек».



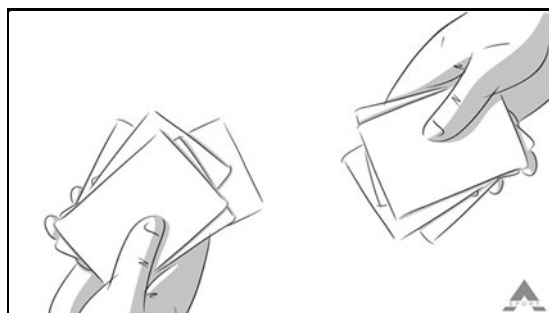
Номер 1

Номер 1 у кожній групі стрибає в поле, де розташовані карти. Візьми карту, скажи і покажи іншим, яку вправу вони мають виконувати. Наприклад, Бубни 5 = п'ять обертів навколо себе.



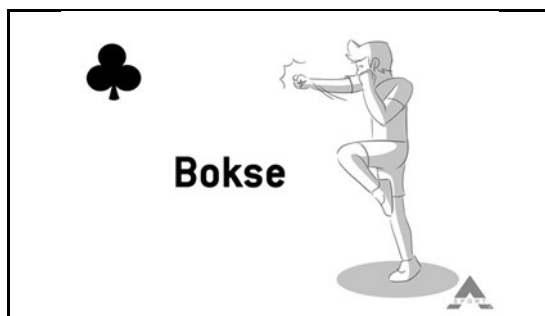
Рахуй вголос

Під час виконання вправи бажано рахувати голосно.



Змагання

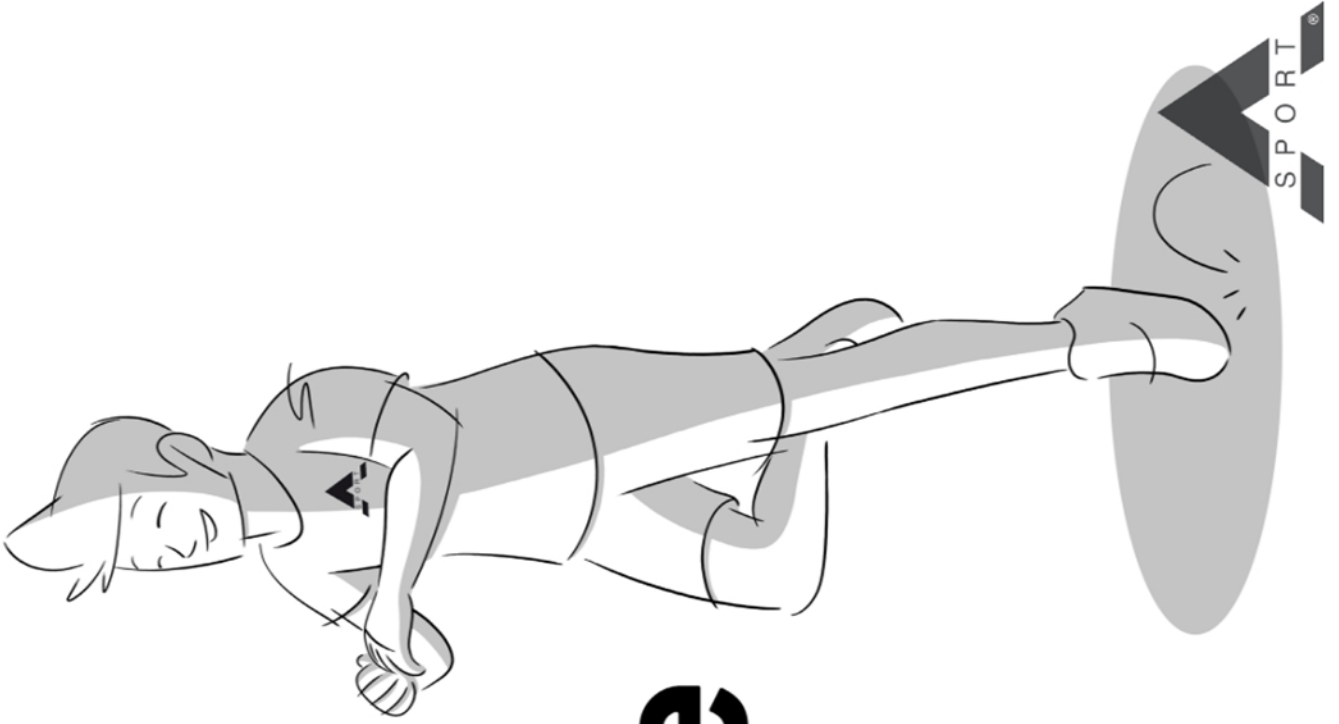
Ви можете зробити цю гру невеликим змаганням. Яка група збере найбільше карт за 10 хв.

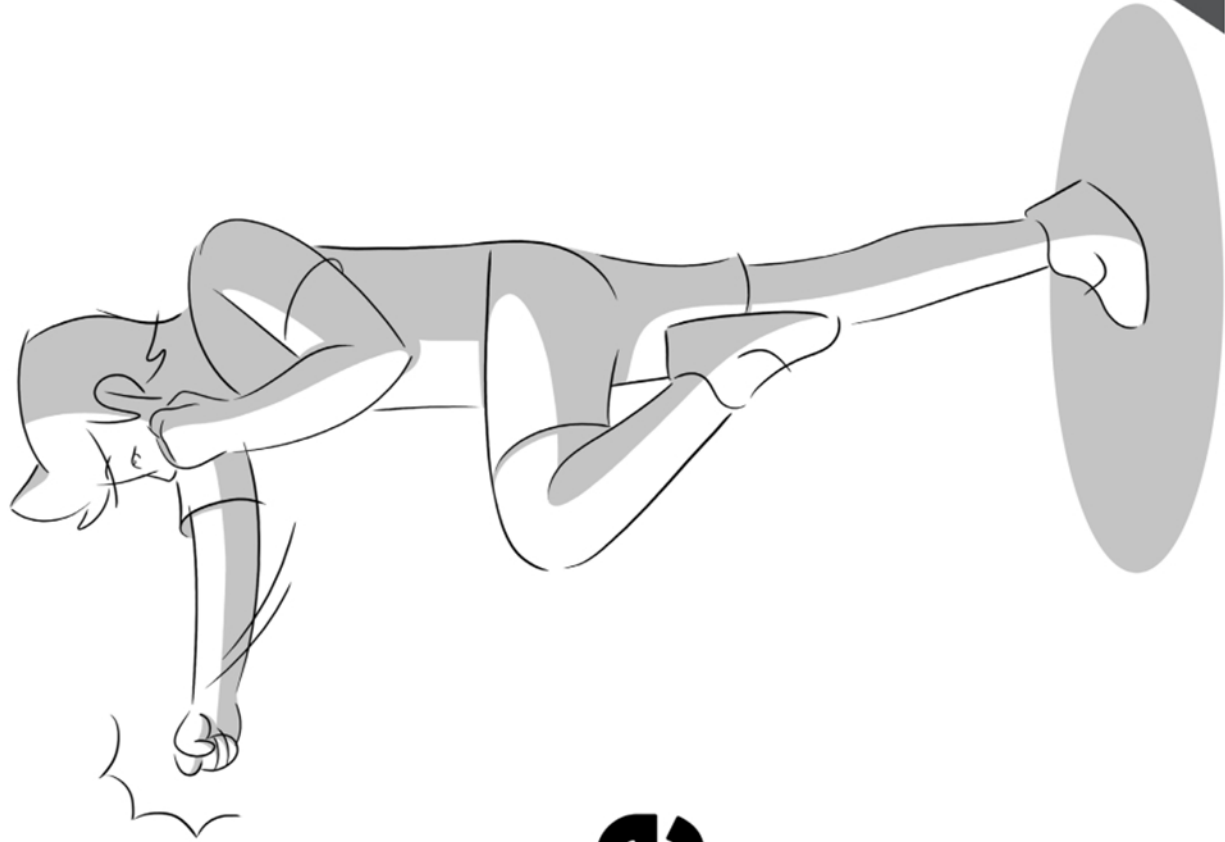
**Якісне виконання**

Фокус: важливо якісне виконання всіх вправ.

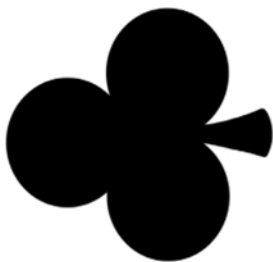


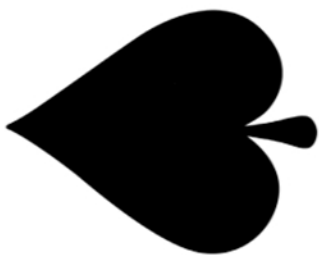
Hoppe/hinke



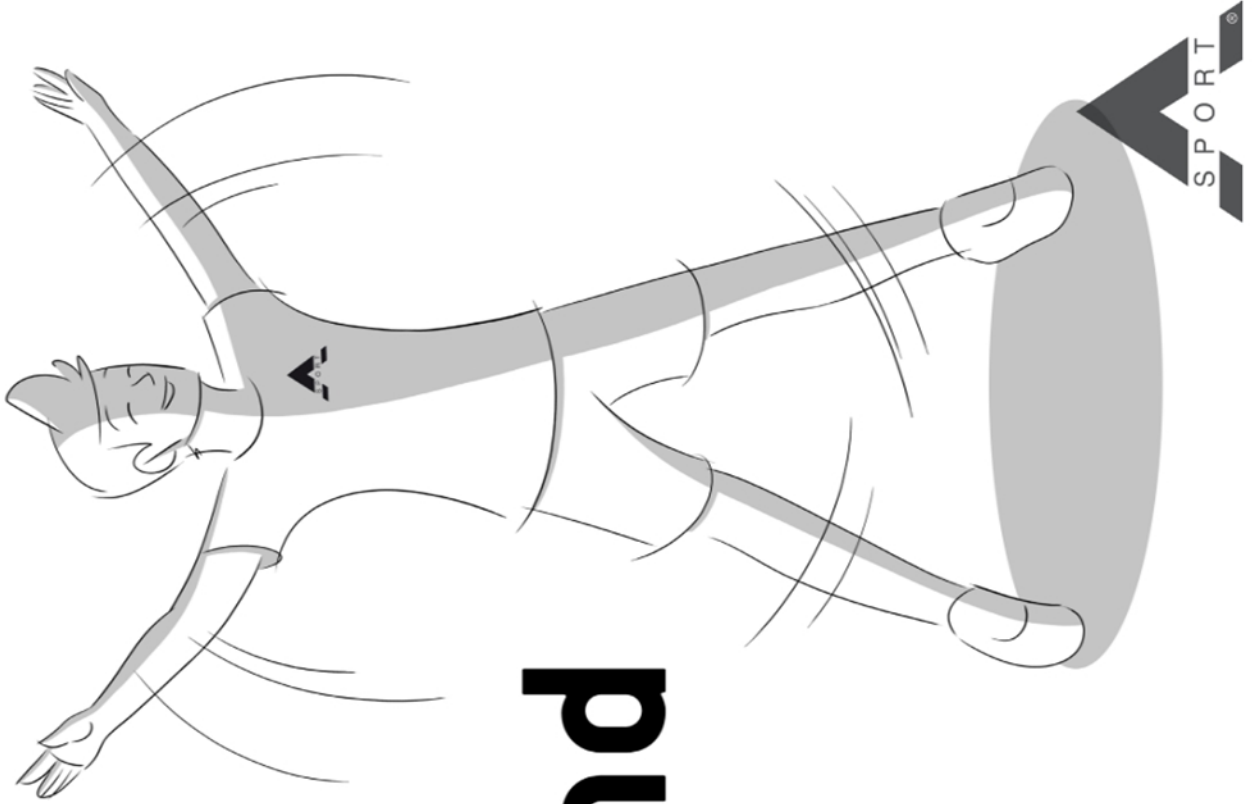


Bokse





Sprællemand





Snurre/dreje

